

LIKEPILATES.DE

| MONIAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG |
|--|--|---|--|---|--|
| <p>12:30 - 13:15 pilates VHS Würselen</p> <p>13:15 - 14:00 pilates VHS Würselen</p> <p>17:15 - 18:15 pilates level 1 ATV</p> <p>18:30 - 19:30 Online Pilates - Kurs Zoom</p> | <p>18:15 - 19:15 pilates Tanzschule Steps</p> | <p>10:00 - 11:00 bodystyling ATV</p> <p>18:00 - 19:00 faszientraining ATV</p> | <p>10:30 - 11:30 pilates basic ATV</p> | <p>17:00 - 18:00 pilates basic VHS Würselen</p> <p>18:15 - 19:15 pilates level 1 VHS Würselen</p> | <p>10:00 - 11:00 pilates level 2 ATV</p> <p>10:00 - 11:00 yoga level 1 ATV</p> |
| <p>Tanzschule Steps Jülicher Str. 218 52080 Aachen</p> | <p>ATV (Aachener Turnverein) Kornelimünsterweg 60 52066 Aachen</p> | <p>VHS Würselen Kaiserstraße 36 (im alten Rathaus) 52146 Würselen</p> | <p>VHS Würselen Gerhart-Hauptmann-Str. 22 52146 Würselen</p> | | |

- **Einzelunterricht** zu Hause oder in kleinen, individuellen Gruppen
- **Fitness, Yoga, Pilates: Training** in Firmen als **Betriebssport** in der **Mittagspause** oder nach **Feierabend**

Weitere Infos, Preise, aktuelle Workshops und Extraklassen sowie Videos auf www.likepilates.de